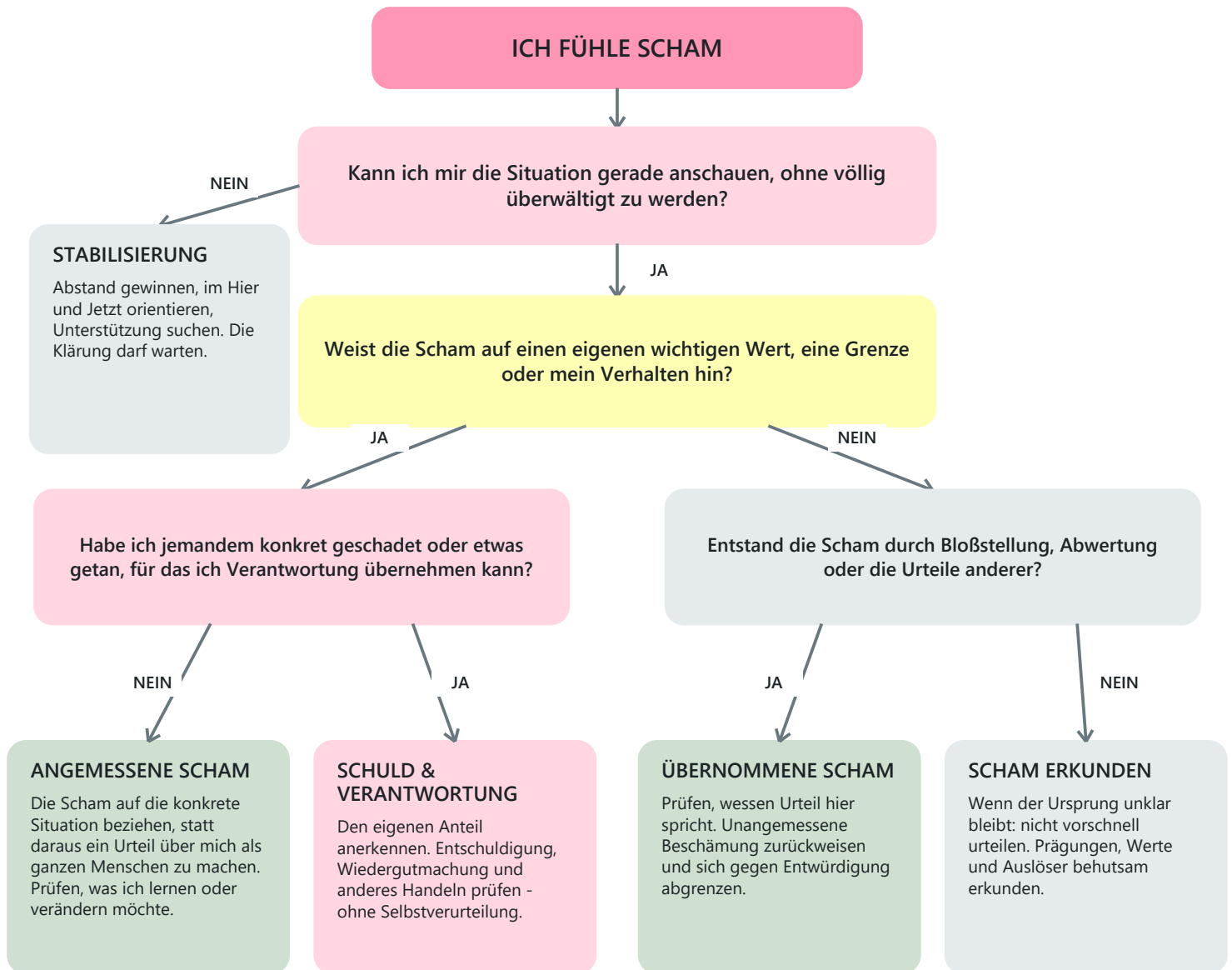


Was will mir meine Scham sagen?

Folge den Ja-/Nein-Pfaden. Scham ist ein Signal - aber noch kein fertiges Urteil.



Drei Fragen zum Mitnehmen

1. Was löst meine Scham aus?
2. Wofür trage ich tatsächlich Verantwortung, und was gehört nicht zu mir?
3. Was wäre jetzt ein hilfreicher nächster Schritt?